

ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ

Προστασία και φροντίδα Υγείας

Ιωάννα Αρσеноπούλου, Ιατρός, MSc

Ειδική Επιστήμονας στο Συνήγορο του Πολίτη, τομέας Υγείας.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΓΗΡΑΣ?



ΓΙΑΤΙ ΓΕΡΑΖΟΥΜΕ?

4.000.000 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΙΝ

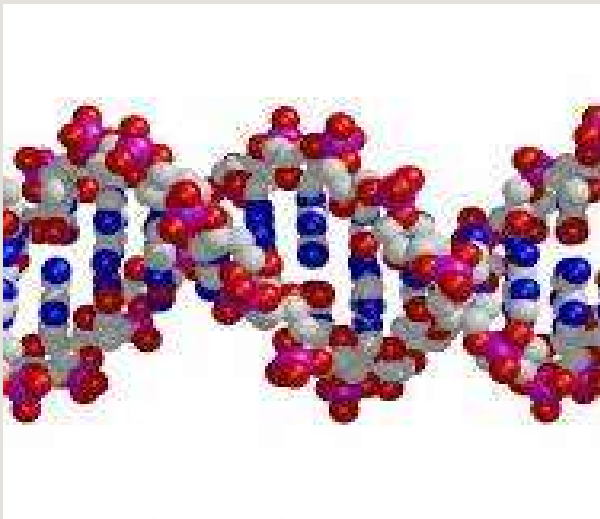


ΟΡΓΑΝΙΚΑ ΜΟΡΙΑ ΠΑΝΩ ΣΕ ΜΕΤΕΩΡΙΤΕΣ



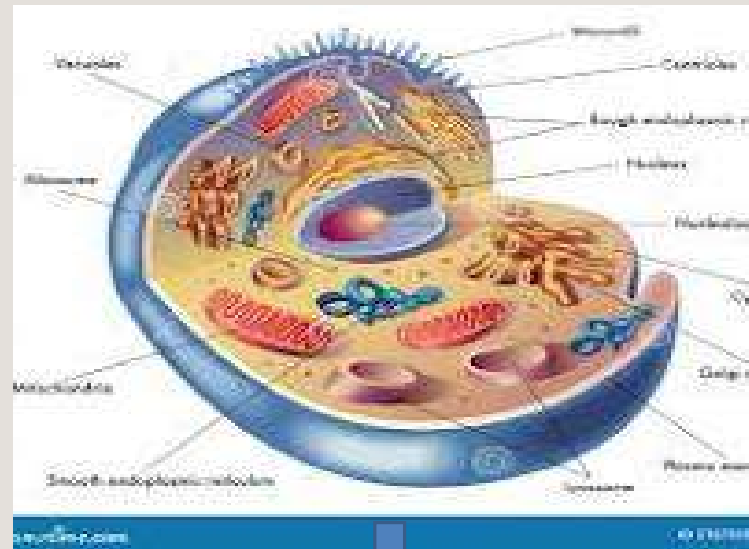
ΠΡΩΤΑ DNA ΚΥΤΤΑΡΑ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ.
ΓΟΝΙΔΙΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ – ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΗΣ
ΕΠΙΓΟΝΙΔΙΩΜΑ ΡΥΘΜΙΖΕΙ ΤΗΝ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΟΥ
DNA

ΠΕΡΑΣΜΑ ΕΤΩΝ.....



ΤΟ DNA ΜΕΝΕΙ
ΤΟ ΕΠΙΓΟΝΙΔΙΩΜΑ ΕΞΑΝΤΛΕΙΤΑΙ ΚΑΙ ΧΑΛΑΕΙ

ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΥΤΤΑΡΟΥ



ΦΘΟΡΑ, ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΝ, ΓΗΡΑΝΣΗ, ΕΥΘΡΑΥΣΤΟΤΗΤΑ ΙΣΤΩΝ



Νόσος, αναπηρία, αδυναμία αυτοεξυπηρέτησης και αυτοπροστασίας

ΠΡΩΤΟΓΝΩΡΗ ΑΥΞΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ > 60 ΕΤΩΝ

2019 → 1 δις.
2030 → 1,4 δις.
2050 → 2,1 δις

Οι άνθρωποι ζούνε περισσότερο, αλλά υποφέρουν από ασθένειες.
Άγνωστο σε ποια ηλικία ξεκινάει για τον καθένα το γήρας, αλλά συμβατικά ορίζεται γύρω στα 65 έτη.

Γενικές Ρυθμίσεις στις Κοινωνίες (Στέγαση-Διαμονή, Πρόνοια, ΜΜΜ κλπ)



ΣΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΔΙΑΜΟΝΗ

Ρυθμίσεις στην:

- Επικοινωνία
- Δοσολογία φαρμάκων και Θεραπείες
- Διατροφή
- Γυμναστική- Φυσιοθεραπεία- Κινησιοθεραπεία
- Ψυχαγωγία και Πνευματική άσκηση
- Διάταξη του περιβάλλοντος χώρου

TENDER LOVING CARE



Ανάπτυξη ειδικών κλάδων για ηλικιωμένους στις επιστήμες υγείας (πχ Γηριατρική)
ΕΥΑΙΣΘΗΤΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΗ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΗ



ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ?



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ήΜΦΗ



Υπηρεσίες Υγείας
ΜΦΗ

(συμβαίνουν
ατυχήματα →
καταγγελίες).

Διπτή αρμοδιότητα του Συνηγόρου του Πολίτη

(διαμεσολάβηση, γρήγορη επίλυση, ενδελεχής διερεύνηση και
πόρισμα-προτάσεις)

Έρευνα μετά από καταγγελίες ή και με δική του πρωτοβουλία
Δυνατότητα να διαβιβάζει και στον Εισαγγελέα

ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Έλλειψη προσωπικού και εξειδικευμένου προσωπικού
- Ανορθολογική κατανομή πόρων (άσχετη με τις ανάγκες)
- Έλλειψη κουλτούρας εσωτερικών ελεγκτικών διαδικασιών
- Έλλειψη κατάλληλου ιατρικού και τεχνολογικού εξοπλισμού
- Δύσκολη προσβασιμότητα-μεγάλοι χρόνοι αναμονής
- Παραμέληση και ανεπαρκής ιατρική φροντίδα
- Μη σεβασμός προσωπικότητας ηλικιωμένων (έως καθήλωση)

ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ



--Δυσχέρεια σε προγραμματισμό ραντεβού με ιατρό ειδικότητας σε αρκετά Κέντρα Υγείας της Αττικής, της Πάτρας και της Μακεδονίας, εξαιτίας αδυναμίας τηλεφωνικού προγραμματισμού (λόγω έλλειψης εξειδικευμένων ιατρών).

--Ακατάλληλη ιατρική φροντίδα ηλικιωμένης μετά από Κάταγμα στο πόδι. Εστάλη στο σπίτι, χωρίς οδηγίες. Αδυναμία σωστής επικοινωνίας με την ηλικιωμένη ασθενή.

ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ



Ηλικιωμένος εισήχθη σε Νοσοκομείο μετά από εγκεφαλική κάκωση.

Στα επείγοντα, ο ηλικιωμένος ασθενής έλαβε ελλιπή ιατρική φροντίδα και εστάλη στο σπίτι χωρίς την απαραίτητη εξέταση . Κατέληξε λίγες ώρες μετά από εγκεφαλική αιμορραγία.



Ταλαιπωρία ηλικιωμένης ασθενούς σε Νοσοκομείο της Αθήνας (διαβητικής), η οποία αφέθηκε δεμένη για ώρες
Με την αιτιολογία της έλλειψης προσωπικού, μέχρι που προκλήθηκε υπογλυκαιμία εξαιτίας της έλλειψης φαγητού

ΜΟΝΑΔΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΔΗΜΟΣΙΕΣ, ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ, ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΕΣ

ΑΔΕΙΟΔΟΤΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΚΛΙΜΑΚΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ-ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΑΥΤΟΨΙΑΣ-
ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΣΦΡΑΓΙΣΗΣ ΣΕ ΑΚΡΑΙΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Θα έπρεπε να λαμβάνεται υπόψη η ευθραυστότητα των ηλικιωμένων
και να εφαρμόζεται η γνώση που προαναφέρθηκε με υιοθέτηση
βέλτιστων πρακτικών και φροντίδα με προσοχή και ευαισθησία

- ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΜΦΗ

(Συνθήκες κάτω από το ελάχιστο αποδεκτό επίπεδο διαβίωσης)

- Διατροφή
- Καθαριότητα
- Κίνηση- Φυσιοθεραπεία
- Ψυχαγωγία
- Ανθρώπινη επαφή και επικοινωνία
- Χώροι διαμονής και περιβάλλοντες αυτούς εξωτερικοί χώροι
- Ποιότητα και επάρκεια εργαζομένων σε αυτές

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΗΓΟΡΟ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

Λαμβάνει καταγγελίες για

- Χορήγηση υπνωτικών φαρμάκων/μη χορήγηση απαραίτητων φ.
- Κακή υγιεινή
- Απώλεια βάρους
- Διαταραχή προσωπικότητας ηλικιωμένων
- Απαξιοτικές συμπεριφορές
- Κακοποίηση



ΓΗΡΑΣ

Όχι μόνο ευαλωτότητα, αλλά ευκαιρία για καλή ζωή

Κάθε άνθρωπος θα πρέπει να ζει μία καλή και μακρόχρονη ζωή σε καλό περιβάλλον

Καλύτερη η πρόληψη και προσαρμογή των κοινωνιών σε πιο φιλικές προς τους ηλικιωμένους δομή και οργάνωση

ΗΕ: 2021-2030 δεκαετία υγιούς γήρανσης

ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ για την προστασία ηλικιωμένων:

- Στήριξη μεμονωμένων δικαιωμάτων ηλικιωμένων
- Διερεύνηση και παρέμβαση σε ζητήματα με μεγάλο κοινωνικό αντίκτυπο
- Διόρθωση οργανωτικών και νομοθετικών αστοχιών (ώστε να λαμβάνονται υπόψη οι πραγματικές ανάγκες)
- Παρακολούθηση θεσμικών ελέγχων της πολιτείας

Με την ευχή για τέτοιες μόνο εικόνες.....



Ευχαριστώ για την προσοχή σας!!!

arsenopoulou@synigoros.gr